



„ŠOKIS MOKYKLOJE 2“

pagal LIETUVIŲ SCENINIO ŠOKIO PAGRINDAI. Autoriai: JUOZAS LINGYS, JUOZAS GUDAVIČIUS, JŪRATĖ ČAPAITĖ, ALMUTĖ GRAŽULIENĖ. Klaipėda, 1994. ISBN 9986-499-10-0

programos autorius doc. VACLOVAS PAUKŠTĖ

operatorius ir montuotojas VIRGINIJUS MRAZAUSKAS

koncertmeisterė LARISA KLIMOVSKAJA

kuratorė lekt. RASA PROKUROTIENĖ

projekto vadovas lekt. ARNOLDAS RIEKUMAS

Atlieka Vilniaus kolegijos Menų fakulteto Šokio pedagogikos studijų programos studentai: UGNĖ ČIUTEIKYTĖ, MONIKA GUJYTĖ, LAURA LELEIVAITĖ, LINA LIUKOMAITĖ, RADVILAS PAMAKŠTYS, VIKTORIJA PETROKAITĖ, KAMILĖ SKARDŽIŪTĖ, ŽIVILĖ ŠAKINYTĖ, VIOLETA TARAŠKEVIČ, AIDAS TIJŪNĖLIS, DOVILĖ ŽAKELYTĖ, SABINA ŽEKYTĖ

1. TURINYS
2. NUSILENKIMAS
3. TŪPSNIS, STIEBSNIS, BRAUKTUKAS, ŠLUOTELĖ
4. KRISNIS, RATILAS IR KITI ELEMENTAI
5. DVIUBOJI VIRVUTĖ, POLKOS VIRVUTĖ
6. VALSO ŽINGSNIS, VALSAS
7. VALSPOLKĖS ŽINGSNIS, VALSPOLKĖ
8. APVALCIAUS ŽINGSNIS, DU VARIANTAI
9. SVYRUOJAMASIS IR SIŪBUOJAMASIS ŽINGSNIAI
10. TREPTELĖJIMAS, SUTREPSĖJIMAS, ŠOKIO FIGŪRA „RATAS“
11. TRYPUKAS
12. TREPSIMASIS ŽINGSNIS, SUKTUKAS
13. VILKELIS, SUKINYS
14. VIENKOJIS SUKUTIS, TRIGUBA POLKA
15. ABIKOJIS SUKUTIS
16. LIUOKSNIAI (PAPRASTAS, SKĖSTINIS, GLAUSTINIS, PAKAITINIS, LIAUNAS, ŽIRGTUKAS)

17. LIUOKSNIAI (KRYŽIUOJAMAS, ATKRYŽIUOJAMAS, LAIPSNIŠKAS SKĖSTINIS, LAIPSNIŠKAS GLAUSTINIS, SRAIGTELIS, SUKTINIS)
18. ŠOKSNIAI (PAPRASTAS, STANGRUS, LIAUNAS)
19. STRYKSNIAI (PAPRASTAS, SUKTINIS, RATILINIS, SUKTINIS RATILINIS)
20. SPYRUOKLINIS ŽINGSNIS (STANGRUS, LENKIANT KOJĄ)
21. ŠUOLIAI (PAPRASTAS, ŽINGSNIAŠUOLIS, SPYRUOKLINIS)
22. ŽIRKLINIS ŠUOLIS, ŠOKIO FIGŪRA „VORA“
23. RISTŪNO ŠUOLIS
24. SUKTINIS RISTŪNO ŠUOLIS
25. NUOŠOKIAI (PAPRASTAS, SUKTINIS)

Šokių figūros

26. EILĖ
27. VIRTINĖ
28. VAINIKĖLIS
29. PUSRATIS
30. KAMUOLIO SUKIMAS
31. GYVATĖLĖ
32. AŠTUONETUKAS (AŠTUONIUKĖ)
33. DVIKUBAS AŠTUONETUKAS (DVIKUBA AŠTUONIUKĖ)
34. ŽILVITIS
35. PYNIMAS
36. ŽVAIGŽDUTĖ
37. DVIKUBA ŽVAIGŽDUTĖ
38. SPARNAS
39. TILTELIS
40. PYNUTĖ

Susikabinimai poroje

Stovint vienas greta kito pasisukus viena kryptimi

41. PAPRASTAI ŽEMAI
42. PAPRASTAI, PIRMYN IŠTIESTOMIS RANKOMIS
43. PAPRASTAI AUKŠTAI (VARTELIAI)
44. PAPRASTAI PEČIŲ AUKŠČIU
45. PEČIŲ AUKŠČIU NULEISTOMIS ŽEMYN RANKOMIS
46. VIRŠ ALKŪNIŲ
47. Į PARANKĘ
48. DŽIGELIŠKAI
49. GRANDINIŠKAI
50. KREPŠELIU PRO PRIEKĮ
51. KREPŠELIU UŽ NUGAROS

52. PER JUOSMENĮ
53. RANKA ANT PETIES
54. SUKTINIUI
55. PUSIAU SUKTINIUI
56. STOGELIU
57. PER PEČIUS
58. RANKOMIS UŽ PEČIŲ
59. GRANDINĖLE
60. SRAIGTU

Stovint greta vienas kito pasisukus priešingomis kryptimis

61. PARANKĖMIS
62. GRANDINIŠKAI
63. LANGELIU
64. ABIEM RANKOM PAPRASTAI
65. ŠAUDYKLE

Susikabinimai poroje, pasisukus vienas į kitą

66. ABIEM RANKOM PAPRASTAI
67. SUKRYŽIUOTOMIS RANKOMIS
68. VIRŠ ALKŪNIŲ (KUBILIUKU)
69. PINTINIS
70. ANT JUOSMENS
71. POLKAI
72. ŠAUDYKLE
73. PUSIAU ŠAUDYKLE
74. VALSUI
75. RUSNIETIŠKAI

Susikabinimai poroje, pasisukus nugara vienas į kitą

76. IŠVIRKŠČIA ŠAUDYKLE
77. IŠVIRKŠČIA ŠAUDYKLE VIENA RANKA

Susikabinimai poroje stovint vienas už kito

78. PAPRASTAI ŽEMAI (VEŽIMĖLIU)
79. PER JUOSMENĮ
80. ANT PEČIŲ
81. PUSIAU IŠVIRKŠČIA ŠAUDYKLE