

Laikraščio sapnas

1. Mūsų rankose laikraštis šiandien pavirs visai kitkuo nei yra iš tikrųjų. Paimkite po lapą ir suradę salėje vietą-atsigulkite-pirmiausia laikraštis pavirs **antklode, paklode arba pagalve**. Užsimerkite-jūs sapnuojate laikraščio sapną. Lėtai verskitės ant kito šono lyg per miegus ir vėl miegokite, jei antklodė nukrito nieko tokio, galite vėl apsikloti.

2. Lėtai kelkitės iš miego-mūsų laikraštis virto **parašiotu arba aitvaru**-laikykite iškėlę rankas už dviejų kampų ir sklęskite dangumi. Vėjas jus neša tai į vieną, tai į kitą pusę, leidžiatės ir kylate, apsisukate nuo vėjo gūσιο ir pašokate įvairiai. Šaunuoliai labai įdomus šuolis ore. Pakartokime visi. Ačiū.

3. Dabar sulenkime laikraštį per pusę, paimkime tarp delnų, judinkime delnus, sukdami. Ką primena šis garsas? **Lietų**, traukinį, plojimą stadione?

4. Sustokime po du, suglaudę nugaras-mes **pavėsinė**, pasislėpeme nuo lietaus, lėtai sukimės suglaudę nugaras.

5. Prilijo-**balas**. Kiekvienas atsisėskime prie savo laikraščio-tai jūsų bala. Sukurkite įvairius ritminius **plojimus** per balą su delnais, panaudokite savo kojas, grindis. Atsiminkite savo ritmą. Jau sukūrėte. Kas norėtų parodyti. Labai įdomu, pakartokime ritmą visi. Kas dar? Kartokime.

6. Dabar **pašokinėsime** per balas. Atsistokime-sukurkite įvairius šuoliukus, perlipimus, apibėgimus, aplink balą. Kas norėtų parodyti? Pakartokime visi. Puiku. Atsargiai nelipkime ant laikraščio.

7. **Plaustas, valti, laivas**. Atsisėskime ant laikraščio, ištieskime kojas, rankomis atsiremkiame į grindis. Užsimerkime-svyrrokuojame lyg bangelės mus neša ramia upe. Atsimerkime. Pradėkime irkluoti, pasilenkdami ir išsitiesdami. Dabar irklaukime baidarę. O dabar po tris sufomuosime burinį laivą. Du sėdi ant savo laikraščių surėmę kojų padus vienas prieš kitą ir svyruoja, trečias stojasi į vidurį ir mojuoja lyg burę laikraščiu. Jis gali pritūpti, atsistoti, suktis, lenktis. Po to pasikeičia kitas į vidurį, kol visi pabandys.

8. Atplaukėme prie jūros. Mus pasitiko **žuvėdros**. Atsistokime po du, vidinės sukabintos rankos-paukščio snapas, išorinės –sparnai. Skriskime poromis ratu. Labai įdomiai skrenda šis paukštis-pažiūrėkime. Pabandykime visi. Ir vėl kurkime savo skrydį.

9. Atsisėskime ant grindų ir sulankstykite iš laikraščio –**vėduoklę**. Pažiūrėkime tai gali būti-vėduoklė, karūna, barzda, paukščio uodega, peteliškė po kaklu. Panaudokime kaip norite, judėkite po visą salę.

10. Dabar susėskime į dvi eiles, viena priešais kitą. Sulamdykite savo laikraštį į gumulą. Kai aš įjungsiu muziką prasidės **sniego gniūžčių** karas, kai sustabdysiu-sustingti Stop. Kai pasakysiu lėtai-mėtysite SULÉTintai, arba greitai. Dėmesio pradėdame. Dabar einame susitaikyti, paspausti vienas kitam rankas ir surenkame laikraščius į maišą.

11. Susėskime ratu ir prisiminkime kuo buvo virtęs laikraštis mūsų pamokoje. Ačiū.

Parengė: Idalija Braškytė

Kauno Kazio Griniaus progimnazija