

Grinkiškio Jono Poderio gimnazija
Kūno kultūros ir šokio vyr. mokyt. Loreta Pajaujienė

1 pamoka. FIZINIS UGDYMAS (ŠOKIS)

Tema. Klasikinis šokis (1). Klasikinės muzikos klausymas. Stovėjimo pozicijų mokymas.

Tikslas – žinos kas yra klasikinė muzika ir šokis, gebės atskirti praktiškai.

Priemonės:

- Internetas

1. užduotis. PASIKLAUSYK MUZIKOS, tokia muzika bendrai vadinama KLASIKINĖ

- (Spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=RqB9VDgXTro&list=PLK-HpT-xdHUxpQrkDNCBcPpJhzrsALQue>
- (Spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=1ea90L91eZk>
- (Spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=z72TD6-uLyQ&list=RDIZGGNkB-vzo&index=20>

2. užduotis. PERSKAITYK.

PAGAL TOKIĄ MUZIKA YRA ŠOKAMAS KLASIKINIS ŠOKIS, DAR KITAIP VADINAMAS BALETU. TAIGI SUPRATAI, KAD PAGAL KLASIKINĘ MUZIKA YRA ŠOKAMA IR KLASIKINIS ŠOKIS (BALETAS). KLASIKINIS ŠOKIS ARBA BALETAS YRA VIENAS IR TAS PATS. TAD, KURIS TAU LABIAU PAVADINIMAS PATINKA TĄ IR NAUDOK 😊

BALETAS TAI NEPAPRASTAS ŠOKIS, ŠIAM ŠOKIUI VIENU METU YRA REIKALINGA GRIEŽTA ŠOKIO TECHNIKA, IŠTRENIRUOTAS IR STIPRUS KŪNAS, BET TUO PAČIU TURI BŪTI IR ELEGENCIJA, IR ŠVELNUMAS.

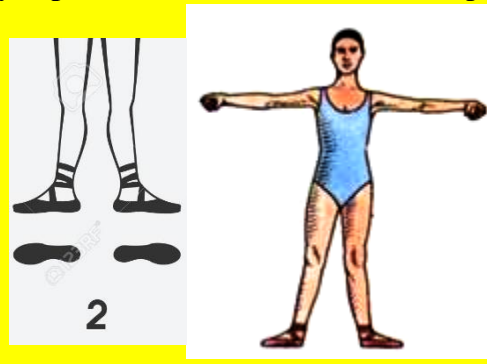
TAU SVARBU ŽINOTI, KAD BALETAS YRA VISŲ KITŲ ŠOKIŲ „TĖTIS/MAMA“, NUO JO ATSIKIRDA KITI ŠOKIAI, NET IR TAVO MĖGSTAMI GATVĖS ŠOKIAI.

ŠOKĖJAI ŠOKANTYS BALETĄ VADINAMI: MERGAITĖ – BALERINA, BERNIUKAS – BALETO ŠOKĖJAS. ŠIE ŠOKĖJAI ŠOKA SU SPECIALIAIS BATAIS VADINAMAI – PUANTAIS.



3. Užduotis. Kad labiau suprastum kas yra baletas, pažiūrėk šį video (spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=xkFZEhxiSw>

4. užduotis. Išmok atlikti baletu pozicijas, kurių iš viso yra penkios, šiandien išmok dvi: 1 pozicija ir 2 pozicija.



5. Užduotis. Iš pateiktų muzikos variantų išrink tik tą muziką kuri yra klasikinė. Atsakymų variantus užrašyk raštu ir atsiųsk man.

- A – (spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=dKePAnz9758&list=PLMB6bUJYT0AB1soMeqbjbPjtQ2jQeM5ye>
- B – (spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=a90tZJHBkIk>
- C – (spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=gOwgCkv3Jdk>
- D – (spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=tHXG3u5sD2k&list=RDEMjCj61sKvl8G82k2pEgE1Bw&index=2>
- E – (spausk čia) https://www.youtube.com/watch?v=p_YepiY35vA

2 pamoka. FIZINIS UGDYMAS (ŠOKIS)

Tema. Klasikinis šokis (2). Stovėjimo pozicijų mokymas ir tobulinimas. Baletų žodžių terminų mokymas.

Tikslas – žinos ir mokės pademonstruoti baletų stovėjimo pozicijas.

Priemonės:

- Internetas

1. užduotis. Dar kartą PASIKLAUSYK KLASIKINĖS MUZIKOS.

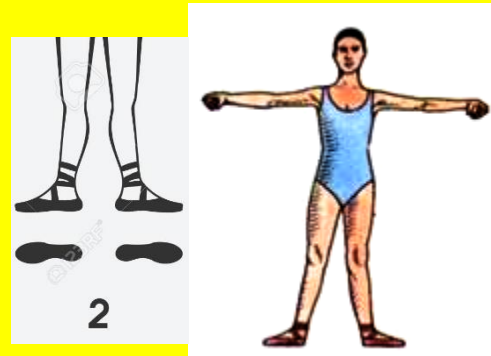
- (Spausk čia) <https://www.youtube.com/watch?v=RqB9VDgXTro>

2. užduotis. Pasikartok tai ką išmokai praeitą pamoką.

1 POZICIJA

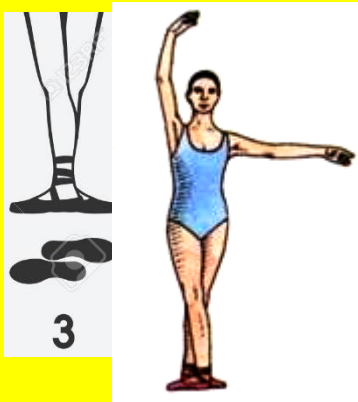


2 POZICIJA



3. Užduotis. Išmok atlikti likusias trys pozicijas.

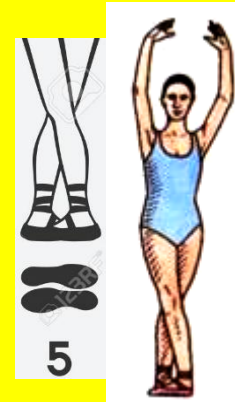
3 POZICIJA



4 POZICIJA



5 POZICIJA



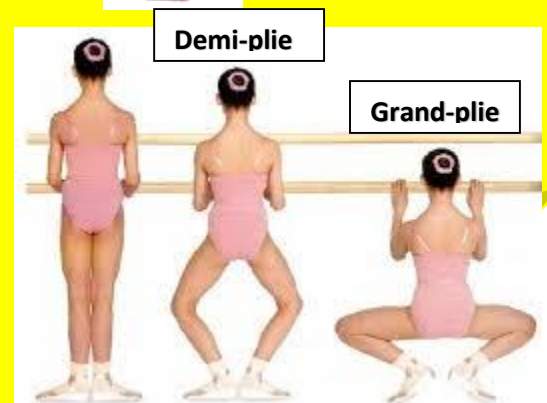
4. Užduotis. Žinok šiuos baletuose naudojamus populiarius žodžius:

Demi-plie – tai toks baletų judesys, kai lenkiama pusė kelio

Grand-plie – tai toks baletų judesys, kai visas kelio lenkimas su kulnais nuo grindų.

Battement – terminas, kuris apibūdina įvairius judesius, kuriuos atlieka kojos.

5. Užduotis. Išsirink vieną iš baketo pozicijų, kuri tau labiausiai patiko – nusifotografuok ir atsiųk man.



3 pamoka. FIZINIS UGDYMAS (ŠOKIS)

Tema. Klasikinis šokis (3). Baletu terminų mokymas ir pradmenų technika.

Tikslas. Įgys bendrų žinių kas yra *klasikinis šokis*.

Priemonė.

- Internetas - Pasakos.lt .

- 1. Užduotis.** Prisimink iš praeitos pamokos kokios yra penkios baletu pozicijos.
- 2. Užduotis.** Prisimink ir pakartok ar žinai pagrindinius klasikinio šokio terminus: **BALERINA, BALETO ŠOKĖJAS, PUANTAI, DEMI-PLIE, GRAND-PLIE, BATTEMENT.**
- 3. Užduotis.** Pasižiūrėk šį filmuką „Balerina“ (spausk čia) <https://www.pasakos.lt/balerina/> , kaip venuolikmetė Felisė svajoja tapti baletu šokėja ir ką jei reikėjo išverti.
- 4. Užduotis.** Pasižiūrėję filmą reikės išsirinkti patį mylimiausią, gražiausią, įdomiausią filmo epizodą, mini sceną, šokantį personažą ir jį nupiešti ant A4 lapo. Darbą nufotografuoti ir atsiųsti man.