

Vandenyno pasaulis

Vaikai-šiandien mes pasinersime į vandenyno gelmes

1. Pažiūrėkite-**kriauklės**. Ką jums primena, arba į ką panaši –ši, kita ir t.t. kriauklė. (vaikai aptaria kriauklių formas).

2.Pasakykite ką jūs žinote apie vandenyno augalus, gyvūnus. Ačiū.

3. O dabar jūs lėtai sukėtės ištiesę rankas į šonus ir susiraskite salėje vietą, kur neliečiate draugo-atsigulkite, dabar jūs pavirsite miegančia **jūros žole**, augalu, kuris guli vandenyno dugne ir juda įvairiai tik a)**gulėdamas**. Augalai įvairiausių spalvų, formų, juos judina banguojantis vanduo. Galite judėti ant nugaros, ant pilvo, judinti rankas, kojas, gal suktis. Pradėkite kai įjungsiu muziką ir sustinkite kai muzika nutils. Matau labai įdomių judesių-jūs šaunuoliai. Dabar b)**žolė juda sėdint, klūpint**-galite pasilenkti, suktis ant kelių, atsisėdę-matau labai įdomų judesį-parodyk mums-visi pabandykime. Ačiū. c) **Žolė juda atsistojus**, pabandykime kuo ilgiau išstovėti ant vienos kojos. d) dabar banguojantis vanduo žolę pakelia ir paguldo –**keiskite judėjimo aukštį- žemas, vidutinis, aukštas**- vanduo jus judina. e)**Užsimerkime**-judėkime naudodami 3 skirtingus erdvės aukščius, bet būkime savo vietoje. Atsisėskime savo vietoje sukryžiaavę kojas-**papasakokite**-kaip jaučiatės, ką patyrėte judėdami užsimerkę-ar nebuvo baisu, ar jauku ir idomu.

4.Dabar užsimerkę įsivaizduokime **įvairiaspalves žuvytes**. Kokia tavo, tavo žuvytės spalva. Ačiū. Dabar atsistokime ir po visą salę nardykime ir šokinėkime vandenyje kaip jūsų įsivaizduotos žuvis. Nepamirškite –jos turi pelekus, uodegas-viskas juda, plaukiant žuvims. Susiskirstykime į grupes po tris. Mes esame skirtingi žuvyčių būriai- jūs mėlynos, jūs gal būt auksinės, o jūs? Kiekvienas būrys turi vadą-kaip jis plaukis-visi kartoja, kai muzika-stop, į galą eina priekinis ir vadu tampa kitas. Ar vandenyje gali būriai susidurti? Ne. Jie praneria. Plaukime.

5.**Uolos, koralai** po tris. Sustokite tie patys trejetai salėje, suraskite vietą kur daugiau aplink jus erdvės. kiekvienas iš trejeto liečia kitus du savo draugus-taip sukuria įdomia uolą ar koralą. Vienas išplaukia kaip žuvytė, nepajudindamas kitų ir plaukia apžiūrėti kitų uolų, kai grįžta vėl-tik kitaip priliečia du savo draugus, tada išplaukia kitas.

6.**Delfinai**-nardo ir šokinėja vandenyje.7.**Jūros arkliukai**.

8.**Jūros žvaigždės**-atsigulkite ant nugaros, esate ružavos, gelsvos, oranžinės žvaigždės dugne. Ištempkite rankas ir kokas iki pat pirštų galų, dar stipriau.Toliau per 1234- lėtaisusirieskite į kamuoliuką ant šono gulėdami, vėl per 1234 išsitempkite, vėl susirieskite lėtai, tempkitės –stodami, psistiepkite, lėtai apsisui, tūpkite suriesdami palapsniui vieną ranką, koja, tempkitė ir plaukite lėtai, naudodami susitraukimus ir išsitempimus. Dabar atsigulkite ir kai įjungsiu muziką, pradėkite kurti savo jūros žvaigždės šokį. Gali žvaigždės plaukdamos ir dviese susitikti ir vėl išsiskirti.

9.**Krabai, vėžiai, vėžliai**.

10. Sugrįžkite į grupes po tris ir kiekviena grupė tegu sukuria **aštunkojį**-skiriu tris minutes, po to pažiūrėsime vieni kitų aštunkojus.

11.Susėskime į ratą-paklausykime kriauklių ošimo. Aptarkime-kas įstrigo , kuo patiko būti. Ar geriau judėti vienam, ar grupėje.