

ŠOKIO
VINGRYBĖS
VIRTUALIJE
ERDVĖJE

Sudarė
šokio mokytoja metodininkė
Vaida Zacharevičienė



TURINYS

LIETUVIŲ LIAUDIES ŠOKIS

Skaičiuotės	<u>3</u>
Šokio figūros	<u>4</u>
Figūros ir brėžiniai	<u>5</u>
Mano lietuviškas numeris	<u>6</u>
Šokio galvosūkis	<u>7</u>

PASAULIO TAUTŲ ŠOKIS

Šokio aksesuarai. Ispanija	<u>8</u>
Šokio aksesuarai	<u>9</u>
Šokio batai	<u>10</u>
Pasaulio tautų šokiai. Europa	<u>11</u>

GATVĖS ŠOKIS

Gatvės šokis	<u>12</u>
Gatvės šokio iššūkis	<u>13</u>

ĮVAIRŪS

Tarptautinė šokio diena	<u>14</u>
Žanras, stilius, šokis	<u>15</u>
Judesio ABC	<u>16</u>
Šviesų ir šešėlio šokis	<u>17</u>
Trolių šokis	<u>18</u>
Emocijų šokis	<u>19</u>
Marsiečio mankšta	<u>20</u>
Šokoladinis šokis	<u>21</u>
Šokis su daiktais	<u>22</u>
Literatūra.....	<u>23</u>



SKAIČIUOTĖS

Drum drum
drumbacelė,
Micė a cė kumpacelė.
Micė a Micė bė,
Micė a cė kumpacė.

Vampi pampi vabalai,
Neskaičiuoti pinigai.
Tabalai makalai,
Tau per delną lapatai.

Kivis, Mango, Apelsinas
Riešutas ir Mandarinas.
Kas suvalgys juos,
Tas tuoj apsijuoks.

Ana, vana, tatanija.
Sija, vija, kompanija.
Šlekum šlakum,
Tikum takum,
Ėjo, vėjo, van.

Tai vaikiškas žaidimas-
eilėraštas, kuriuo galima
parinkti (išskaičiuoti)
pradėsiantį žaidimo žaidėją.

Ėni, kėni, šmiki,
šmaki, Orbi,
sorbi, vikibaki,
Aus, maus, bus
medaus, Tave
kiškis šaus!

„Vover vover“
skaičiuotė (čia)

UŽDUOTIS 1

Išmok pasirinktą skaičiuotę ir
sukurk jai judesius!
Gali įtraukti šeimos narius ar net
savo mylimus žaislus.

UŽDUOTIS 2

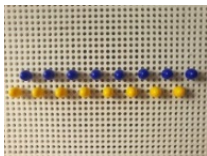
(čia)



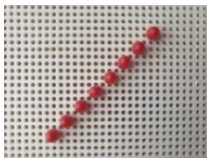
LINIJA



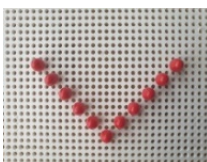
„ŠACHMATŲ TVARKA“



ĮSTRIZAINĖ



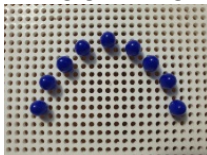
VARNA



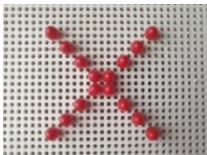
RATAS



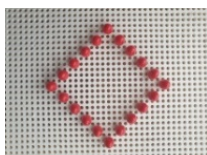
PUSRATIS



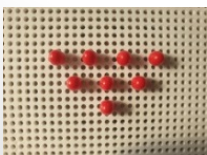
ŽVAIGŽDUTĖ



ROMBAS



TRIKAMPIS



ŠOKIO FIGŪROS

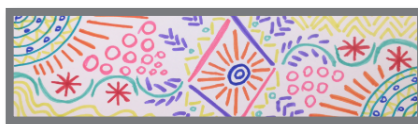
Šokio pamokos metu ar atliekant šokį, jūs stovite tam tikra tvarka ir tam tikrose figūrose.

Šokio figūra – tai šokimo dalis, trunkanti tol, kol šokėjai pakeičia sustojimo tvarką arba judesių, žingsnių derinį šokyje.

Figūra yra mažiausios šokio dalies pavadinimas, pvz.: ratas, eilė, žvaigždutė ir pan.

UŽDUOTIS 1

Sukurk knygos skirtuką, naudodamas visas šokio figūras. Kiekvieną figūrą spalvink skirtinga spalva.



UŽDUOTIS 2 (čia)

UŽDUOTIS 3 (čia)



Šokio figūra – tai šokimo dalis, trunkanti tol, kol šokėjai pakeičia sustojimo tvarką arba judesių, žingsnių derinį šokyje.

Figūra yra mažiausios šokio dalies pavadinimas, pvz.: ratas, eilė, žvaigždutė ir pan.

Šokio figūrų, kurias sudaro šokėjai, visuma vadinama BRĖŽINIU.

ŠOKIO FIGŪROS IR BRĖŽINIAI

UŽDUOTIS 1

Sukurkite savo klasės brėžinį!!!

Galimi žymėjimai:

U - žymimos mergaitės.

V - žymimi berniukai.

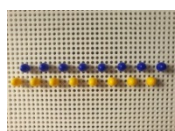
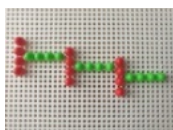
Jei norite paprasčiau, klasės draugą galite žymėti **X**.

Languotame sąsiuvinio lape (taip bus lengviau matyti brėžinį) sužymėkite kokia tvarka galėtų stovėti tavo klasė.

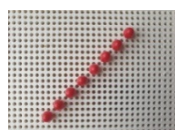
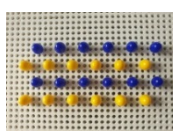
V, **U** ar **X** žymėjimų turi būti tiek, kiek yra tavo klasėje mokinių.



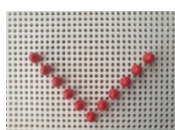
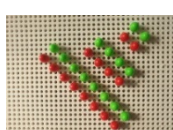
LINIJA IR JOS BRĖŽINIAI



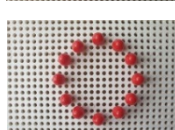
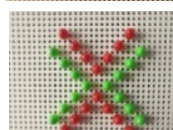
„ŠACHMATŲ TVARKA“



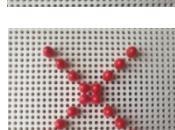
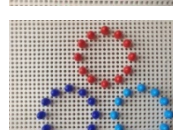
IŠTRIŽAINĖ IR BRĖŽINYS



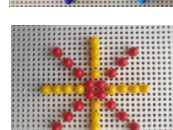
VARNA IR JOS BRĖŽINIAI



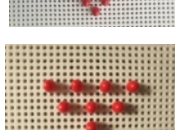
RATAS IR JO BRĖŽINYS



ŽVAIGŽDUTĖ IR JOS BRĖŽINYS



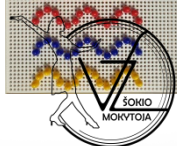
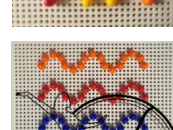
ROMBAS IR JO BRĖŽINYS



TRIKAMPIS IR JO BRĖŽINYS



PUSRATIS IR JO BRĖŽINYS



UŽDUOTIS 2 (čia)

Pagal savo, mamos
ar tėčio telefono
numerio skaičius
atlik nurodytus
judesius bei juos
sujunk į derinį.

MANO LIETUVIŠKAS NUMERIS

8 6

- 0 - TŪPSNIS
- 1 - SRIEBSNIS
- 2 - PRISTATOMAS Ž DEŠINĖN
- 3 - SUTREPSĖJIMAS
- 4 - DURTUKAS
- 5 - LIUOKSNIS
- 6 - SUPLOJIMAS
- 7 - TREPTELĖJIMAS
- 8 - GILUS TŪPSNIS
- 9 - APSISUKIMAS

Derinį
atlik
skambant
tavo
pasirinktai
lietuvių
liaudies
muzikai.



ŠOKIO GALVOSŪKIS

Kiekvienai raidei parašyk po žodį, kuris būtų susijęs su šokiu, žingsniu, judesiu, muzika, šokio stiliumi, nuotaika ir panašiai! Raidė gali būti bet kurioje žodžio vietoje.



.....P.....
.....R.....
.....I.....
.....S.....
.....I.....
.....K.....
.....I.....
.....Š.....
.....K.....
.....I.....
.....A.....
.....Kūnas.....
.....O.....
.....šypsena.....
.....U.....
.....judesys.....
.....T.....
.....E.....
.....L.....
.....I.....
.....A.....
.....U.....
.....D.....
.....A.....
.....M.....
.....A.....
.....S.....



ŠOKIO AKSESUARAI ISPANIJA



Ispanai kaip ir daugelis pasaulio tautų, šokio aksesuarus laiko neatsiejama jų šokio dalimi.

UŽDUOTIS 2

Ispanų šokio aksesuaras-kastanjetės. Joms pasigaminti tau prireiks: kartono, 4 vnt. metalinių (plastikinių) kamštelių, karštų klijų.



UŽDUOTIS 3

Peržiūrėk Ispanų šokį (čia)
Pasirink šokio aksesuarą;
Susikurk jvaizdį;
Išsirink tau patinkančią muziką;
Pašok Ispanų šokį.

UŽDUOTIS 4 (čia)



ŠOKIO

AKSESUARAI

Ispanų
šokis
(čia)



Daugelis pasaulio tautų šokio aksesuarus laiko neatsiejama jų šokio dalimi: ispanų vėduoklės, italų tamburinas, japonų skėtis, rusų skepetaitė ir pan..

Japonų
šokis
(čia)



UŽDUOTIS 1

Peržiūrėk kitų pasaulio tautų šokius. Atkreipk dėmesį kokius šokyje naudoja aksesuarus.

Italų šokis
„Tarantela“
(čia)

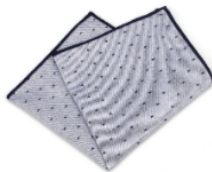


UŽDUOTIS 2 (čia)



Afrikiečių
(Angolos)
šokis
(čia)

Rusų
šokis
(čia)



Kinijos
šokis
(čia)



ŠOKIO BATAI

KLUMPĖS



NAGINĖS

ODINIAI ŠOKIO BATELIAI
(„ČEŠKĖS“)



© istock.com

Avalynė, apavas – aprangos dalis, dėvima ant kojų, kad apsisaugoti nuo aplinkos poveikių, dėl higienos, puošimuisi. Avalynė yra išorinis koją dengiančių aprangos elementų sluoksnis. Šokyje labai svarbų vaidmenį užimanti detalė – batai. Kiekvienas stilius turi savo apavą.

JAZZ ŠOKIO BATAI



MODERNAUS ŠOKIO
PĖDUTĖS



SNIKERS BATAI



UŽDUOTIS 1 (čia)

STEPO BATAI



CHARAKTERINIO
ŠOKIO BATAI



LOTYNŲ
AMERIKOS
ŠOKIŲ BATELIAI



PUANTAI



PASAULIO TAUTŲ ŠOKIAI EUROPA

Tai tautos meninės kūrybos dalis, tradicinės choreografijos palikimas. Garsinamas savas kraštas, išreiškiamas tautos charakteris, istorija, tikėjimas, gyvenimo būdas, net supanti gamta. Šiame laikmetyje tradiciniai šokiai stilizuojami, perkuriami ir pritaikomi scenai.

LIETUVA



čia

VOKIETIJA



čia

ISPANIJA



čia

ŠKOTIJA



čia

RUSIJA



čia

LATVIJA



čia

LENKIJA



čia

GRAIKIJA



čia

GRUZIJA



čia

ESTIJA



čia

ITALIJA



čia

AIRIJA



čia

UKRAINA



čia

UŽDUOTIS 1 (čia)



UŽDUOTIS 2

Pasirink vieną užsienio tautą. Išsirink muziką. Susikurk įvaizdį ir pašok!

GATVĖS ŠOKIS



Tai 20 a. viduryje JAV atsiradęs šokio žanras, juodaodžių kultūros ir jų socialinių problemų raiškos padarinys. Gatvės šokio žanras apima šiuos pagrindinius šokio stilius: breiką, hiphopą, poppingą (žiūrėti čia). Lietuvoje gatvės šokiai paplito apie 1985 metus. 2024 metų Paryžiaus olimpinėse žaidynėse pirmą kartą startuos breiko varžybos.

UŽDUOTIS 1

Sukurk šokantį knygos skirtuką



UŽDUOTIS 2 (čia)

Atsistok ant galvos



GATVĒS ŠOKIO IŠŠŪKIS



Internete pasirink sau
patīkamtj šokējo(s)
paveikslēj



1 2
3 4

Susikurk
atitinkamā ļvaizdļ, kaip
pasirinktame iššūkyje!
Svarbi kiekviena detalē!



Stenkis kuo tiksliau
atkartoti judesļ!



Nufotografuok ir atsiųsk 2
nuotraukas (*pasirinkto ir
savo atlikto iššūkio*)!



TARPTAUTINĖ ŠOKIO DIENA

Ši šventė švenčiama nuo 1982 metų, UNESCO sprendimu balandžio 29 dieną.

Šokį globoja šokio deivė Terpsichorė.

Šventė sutapatinta su prancūzų baletmeisterio Žano Žoržo Noverio gimtadieniu. Ž.Ž. Noveris (1727-1810 m.) buvo žymus choreografinio meno reformatorius ir teoretikas, „šiuolaikinio baletu tėvas“.



ŠIUOLAIKINIS ŠOKIS
LIAUDIES ŠOKIAI
ISTORINIS ŠOKIS

BALETAS

PRAMOGINIS ŠOKIS

DISKO

GATVĖS ŠOKIAI

Breake

Hip hop

Loching

Popping

PILVO ŠOKIAI

KANTRI

RETRO

LOTYNŲ AMERIKOS

ŠOKIAI

Čia čia čia

Pasadoblis

Džaivas

Samba

Rumba

KLASIKINIAI ŠOKIAI

Lėtas fokstrotas

Vienos valsas

Lėtas valsas

Kvikstepas

Tango

LATINO

Salsa

Bachata

ROKENROLAS

LINDYHOPAS

TVISTAS

LETKIS

ŽANRAS

STILIUS

ŠOKIS

Dažnai painiojame šokio pavadinimą su šokio žanru bei stiliumi.

Žanras – tai istoriškai susiformavusi šokių (kaip ir kitų menų) grupė, kurią vienija tam tikri požymiai.

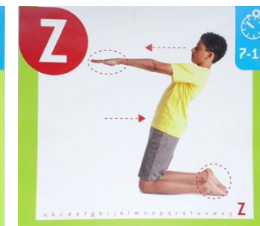
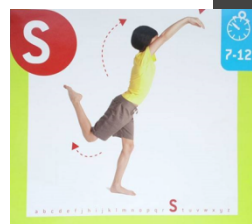
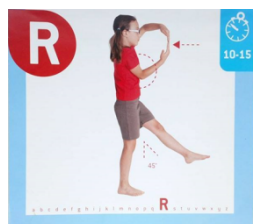
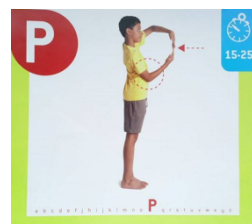
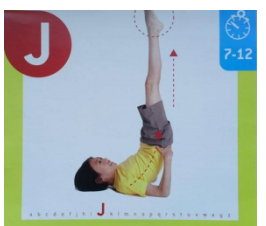
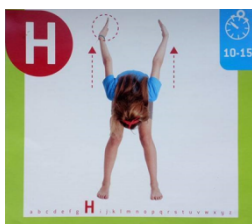
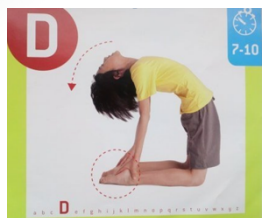
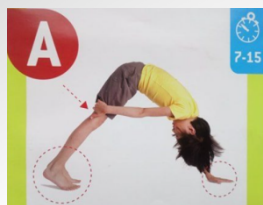
UŽDUOTIS 1 (čia)

UŽDUOTIS 2 (čia)

UŽDUOTIS 3 (čia)



JUDESIO ABĖCĖLĖ



A

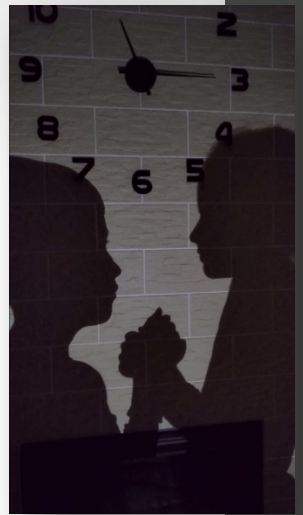
Kūno abėcėlės pagalba,
pademonstruok savo
vardą ir pavardę!

B

C



ŠVIESŲ IR ŠEŠĖLIO ŠOKIS



Pasirink patinkantį šokį (šviesų ar šešėlio) ir pašok skambant tavo pasirinktai muzikai

UŽDUOTIS 1

Šviesų šokiui reikės:
LED ar Kalėdinės eglės lempučių, šviečiančių žaislų, rūbų, batų
ar pan. Žvakes naudoti draudžiama!

ŠEŠĖLIO ŠOKIS (čia 1) (čia 2)

UŽDUOTIS 2

Šešėlio šokiui reikės:
žibintuvėlio, stalinės lempos ar telefono padaryti ant sienos šešėlį
(žvakes naudoti draudžiama!).
Šešėlį galimą pagauti ir dieną!

ŠVIESŲ ŠOKIS (čia)



TROLIŲ ŠOKIS



Troliai – germanų ir skandinavų mitologijoje – milžinai, gyvenantys kalnų olose ir ten saugantys savo brangenybes. Troliai apdovanoti milžiniška jėga, bet labai kvaili ir bjaurūs luošiai. Jie vaizduojami žmogaus pavidalo, dideli, bjaurūs, labai seni. Gyvena vieniši kalnų urvuose, miškų tankmėje ir nepakenčia saulės šviesos. Skirtingai nuo dievų mitinių priešininkų jotunų, tautosakoje jie visada kenkia žmonėms, vagia jų gyvulius, netgi yra žmogėdros. Tačiau filme „Troliai“ jie vaizduojami kaip geri ir mieli nykštukai.

TROLIŲ ŠOKIS (čia)

UŽDUOTIS (čia)



EMOCIJŲ ŠOKIS

Mimika – tai galimybė parodyti emocijas veido išraiškomis.

Vien tik šypsena sukelti reikia dvylikos skirtingų veido raumenų.

Pirmą emociuką 1982 m. rugsėjo 12 d. surinko S. E. Falkmanas, netrukus emociukai išpopuliarėjo visame pasaulyje. Emocijas galima pademonstruoti ir kitaip.

A 😁	Š 😬	I 😊
Ą 😓	T 🙏	Į 😓
B 😊	U 🙌	Y 😞
C 😄	Ų 😓	J 🙇
Č 😲	Ū 🙌	K 🙇
D 😊	V 😊	L 🙌
E 😬	Z 🙌	M 🙌
Ę 😓	Ž 🙌	N 🙌
Ė 😬	👯	O 😊
F 😄	👯	P 😄
G 😲	👯	R 😬
H 😞	👯	S 😡

UŽDUOTIS 1

Pagal savo vardo ir pavardės raides pašok emociukų šokį.

Šokiui būtinai pasirink nuotaikingą muziką.

UŽDUOTIS 2 (čia)



MARSIEČIO MANKŠTA

Mankštelę galima
daryti apsirengus
žalios spalvos
rūbais!



Kiekvieną dienele
daryk mankštelę kartu su
Marsiečiu!

PIRMADIENIO MANKŠTA (čia)

ANTRADIENIO MANKŠTA (čia)

TREČIADIENIO MANKŠTA (čia)

KETVIRTADIENIO MANKŠTA (čia)

PENKTADIENIO MANKŠTA (čia)



ŠOKOLADINIS ŠOKIS



Šokolade yra triptofano, kuris skatina serotonino, dar kitaip žinomo kaip laimės hormonas, susidarymą. Serotoninas savo ruožtu padeda gerinti nuotaiką, atsipalaiduoti, išvengti nuotaikų svyravimų.

Atminkite – saikas pagrindinis sveikos gyvensenos principas.

ŠOKOLADINIS RANKŲ ŠOKIS (čia)

ŠOKOLADINIS ŠOKIS (čia)



ŠOKIS SU DAIKTAIS

Daugelis pasaulio tautų šokio aksesuarus laiko neatsiejama jų šokio dalimi: ispanų vėduoklės, italų tamburinas, japonų skėtis, rusų skepetaitė ir pan.

Dažnai šokiuose naudojami įvairūs buitiniai daiktai, nieko bendro neturintys su papročiais: skėčiai, kamuoliai, kėdės, kepurės, juostelės, žaislai ir pan.

UŽDUOTIS 1

Peržiūrėk šokius su daiktais



UŽDUOTIS 2

Sukurk buitinį šokį su pasirinktu daiktu:

pasirink daiktą;

sugalvok šokiui temą;

susikurk įvaizdį;

pasirink tau patinkančią muziką.



LITERATŪRA

