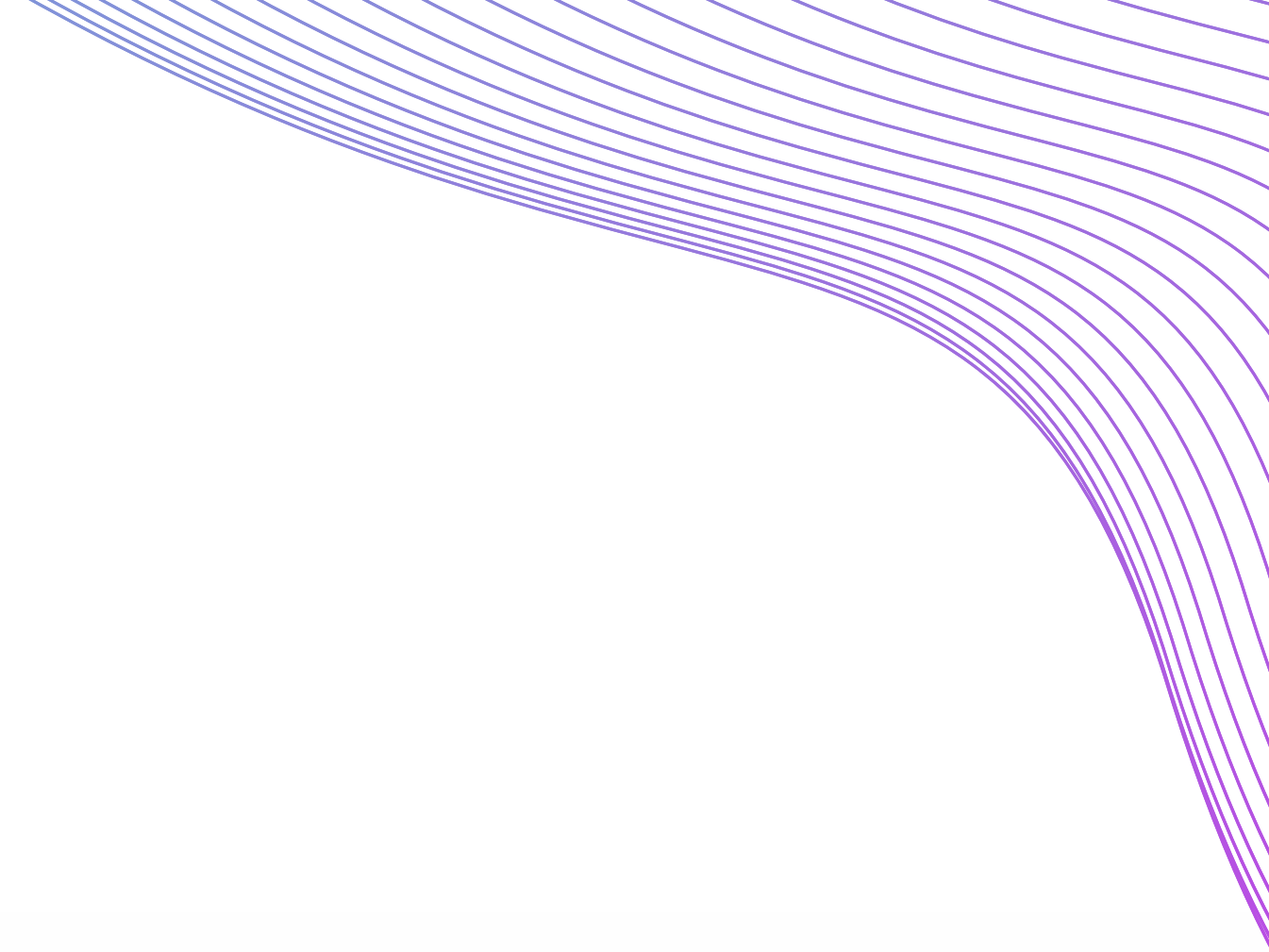




ŠOKIO
MOKYTOJŲ
ASOCIACIJA

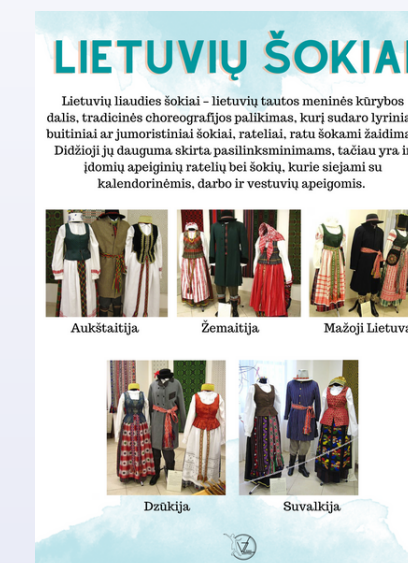
Skaitmeninės priemonės šokio pamokoje

Vaida Zacharevičienė



Prisiminti, kad yra mokinių, kurie teikia pirmenybę mokymuisi per vizualinę, regimąją informaciją. Geriausiai įsimenastebėdami ir matydami. Ugdant kūrybiškumą, šokio pamokoje, pasitelkti įvairias priemones.

- Šokio „Pelėda“ mokymas pasitelkiant korteles su žodžiais.
- Įvairių priemonių naudojimas šokio pamokoje stiprina pamokos kokybę.



Labai svarbu, kad mokytojai suvoktų skirtumą tarp šokio pamokų, t.y. formalaus ugdymo, ir šokio būrelio užsiėmimų, t.y. neformalaus švietimo, tikslų ir metodų, kad šokio pamokos nevirstų repeticijomis. Todėl svarbu pasirinkti tinkamus metodus, kurie efektyviausiai veiktų kiekvienoje šokio dalyko srityje siekiant numatytų mokinių pasiekimų.



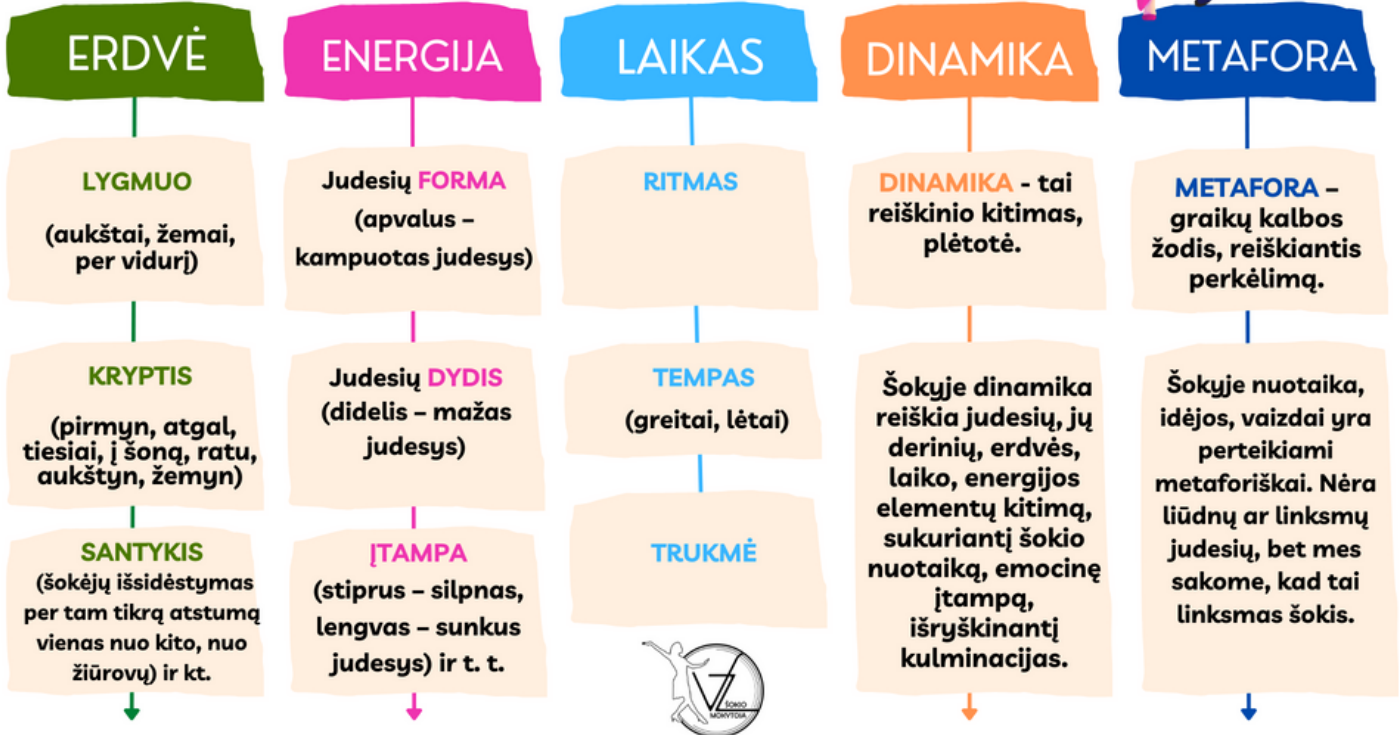
- Komunikavimo kompetencija ugdosi, kai mokiniai mokosi pažinti, suprasti ir vartoti šokio kalbą, kuri yra savita neverbalinių simbolių sistema, leidžianti komunikuoti savo emocijas, mintis ir kūrybinius sumanymus.





ŠOKIO ELEMENTAI

Šokiai skiriasi žingsniais, judesiais, muzika, apranga. Tačiau visus šokius vienija šokio elementai.



ŠOKIO ŽANRAI



- Šokdami įvairių žanrų ir stilių šokius mokiniai mokosi pažinti savo kūno galias ir judėjimo savitumą bei bendrus taisyklingo judėjimo ir kvėpavimo principus.





Skenuok QR kodą.

Atsakyk į klausimus.

Tavo vardas ir pavardė, klasė



1. Koks šokio pavadinimas?

.....

2. Apie ką buvo šokis?

.....

.....

3. Varnele pažymėk šokio žanrą?

☐ ISTORINIS ŠOKIS
☐ LIAUDIES ŠOKIS

☐ PRAMOGINIS ŠOKIS
☐ ŠIUOLAIKINIS ŠOKIS

☐ GATVĖS ŠOKIS
☐ BALETAS

4. Varnele pažymėk visas šokio figūras?

☐ RATAS
☐ DU RATAI
☐ PUSRATIS

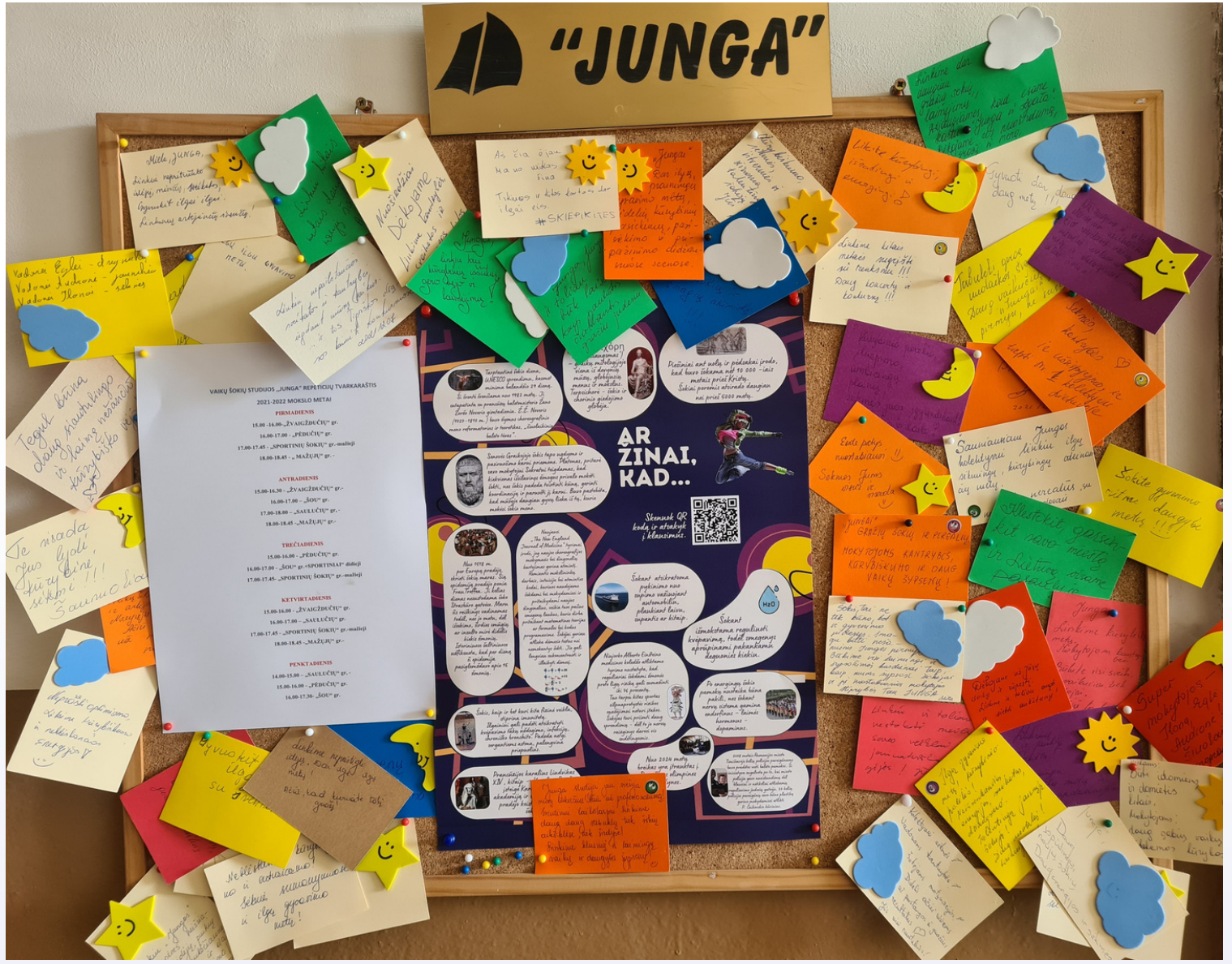
☐ LINIJA
☐ ĮSTRIZAINĖ
☐ VARNELĖ

☐ ŠACHMATŲ TVARKA
☐ ROMBAS
☐ ŽVAIGŽDUTĖ

5. Ketvirtoje užduotyje apibrauk figūrų pavadinimus kurių šokyje buvo daugiausia?

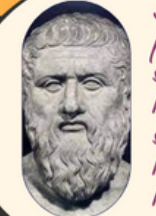


- QR kodo naudojimo galimybės šokio pamokose.





Tarptautinė šokio diena, UNESCO sprendimu, kasmet minima balandžio 29 dieną. Ši šventė įvenčiama nuo 1982 metų. Ji sutapatinta su prancūzų baletmeisterio Žano Žoržo Noverio gimtadieniu. Ž.Ž. Noveris (1727–1810 m.) buvo žymus choreografinio meno reformatorius ir teoretikas, „šiuolaikinio baletų tėvas“.



Senovės Graikijoje šokis tapo ugdymo ir pasiruošimo karui priemone. Platonas, pritarė savo mokytojui Sokratui teigdamas, kad kiekvienas išsilavinęs žmogus privalo mokėti šokti, nes šokis padeda tvirtinti kūną, gerinti koordinaciją ir paruošti jį karui. Buvo pastebėta, kad mūšyje daugiau gyvų lieka iš tų, kurie mokėsi šokio meno.



Nuo 1518 m. per Europą pradėjo skrieiti šokių maras. Šią epidemiją pradėjo ponia Frau Troffea. Ji kelias dienas nesustodama šoko Strasbūro gatvėse. Maras šis reiškinys vadinamas todėl, nes jo metu, dėl išsekimo, širdies smūgių ar insulto mirė didelės kiekis žmonių. Istoriniuose šaltiniuose užfiksuota, kad per dieną ši epidemija paiglemėdavo apie 15 žmonių.



Šokis, kaip ir bet kuri kita fizinė veikla, stiprina imunitetą. Ilgainiui gali padėti atsikratyti kvėpavimo takų uždegimo, infekcijų, lėtinio bronchito. Padeda netgi sergantiems astma, palengvina priepuolius.



Prancūzijos karalius Ludvikas XIV, kitaip – Karalius Saulė, įsteigė Karališkąją šokio akademiją ir scenoje dvariškius pradėjo keisti profesionalūs šokėjai.

Terpsichora, (gr. Τερψιχόρη 'šokio džiunglės') – graikų mitologijoje viena iš devynių muzų, globėjusių menų ir mokslus. Terpsichorė – šokio ir chorinio giedojimo globėja.



Piesiniai ant nolių ir pėdsakai įrodo, kad buvo šokama net 10 000 –iais metais prieš Kristų. Šokiai poromis atsirado daugiau nei prieš 5000 metų.

AR ŽINAI, KAD...



Skenuok QR kodą ir atsakyk į klausimus.





Šokant atsikratoma pykinimo nuo supimo važiuojant automobiliu, plaukiant laivu, supantis ar kitaip.



Šokant išmokstama reguliuoti kvėpavimą, todėl smegenys aprūpinami pakankamu deguonies kiekiu.

Niujorko Alberto Einšteino medicinos koledžo atliktame tyrime nustatyta, kad reguliariai šokdami žmonės proto ligų riziką gali sumažinti iki 76 procentų. Tuo tarpu kitas sportas silpnaprotystės rizikos mažėjimui neturi įtakos. Šokėjas turi priimti daug sprendimų – dėl to jo nervų raizginys darosi vis sudėtingesnis.





Po energingų šokio pamokų nuotaika būna pakili, nes šokant nervų sistema gamina endorfinus – laimės hormonus – dopaminus.



Nuo 2024 metų breikas yra įtrauktas į Paryžiaus olimpinės žaidynes.



2008 metais Rumunijos mieste Timișoaroje kelis policijos pareigūnams buvo pradėtos vesti baletų pamokos. Ši iniciatyva sugalvota po to, kai miesto policija gavo nusikundimų dėl blaivumui ir netiksliai atliekamų reguliavimo judesių gatvėje. 20 kelis policijos pareigūnus savo kūno plastiką gerino mokymaisi atlikti P. Caikovskio kūrinius.



- Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija ugdosi, kai mokiniai šoka ir kuria grupėse ir vardan bendro sėkmingo rezultato mokosi susitarti ir rasti tinkamiausius sprendimus, mokosi pagarbiai bendrauti šokant poroje ir grupėje, savo šokio veikla praturinti bendruomenės socialinį gyvenimą.



Įvardink
susikabinimą.



A Suktiniui

B Dešinėm
parankėm

C Į parankę

Vertinimas

